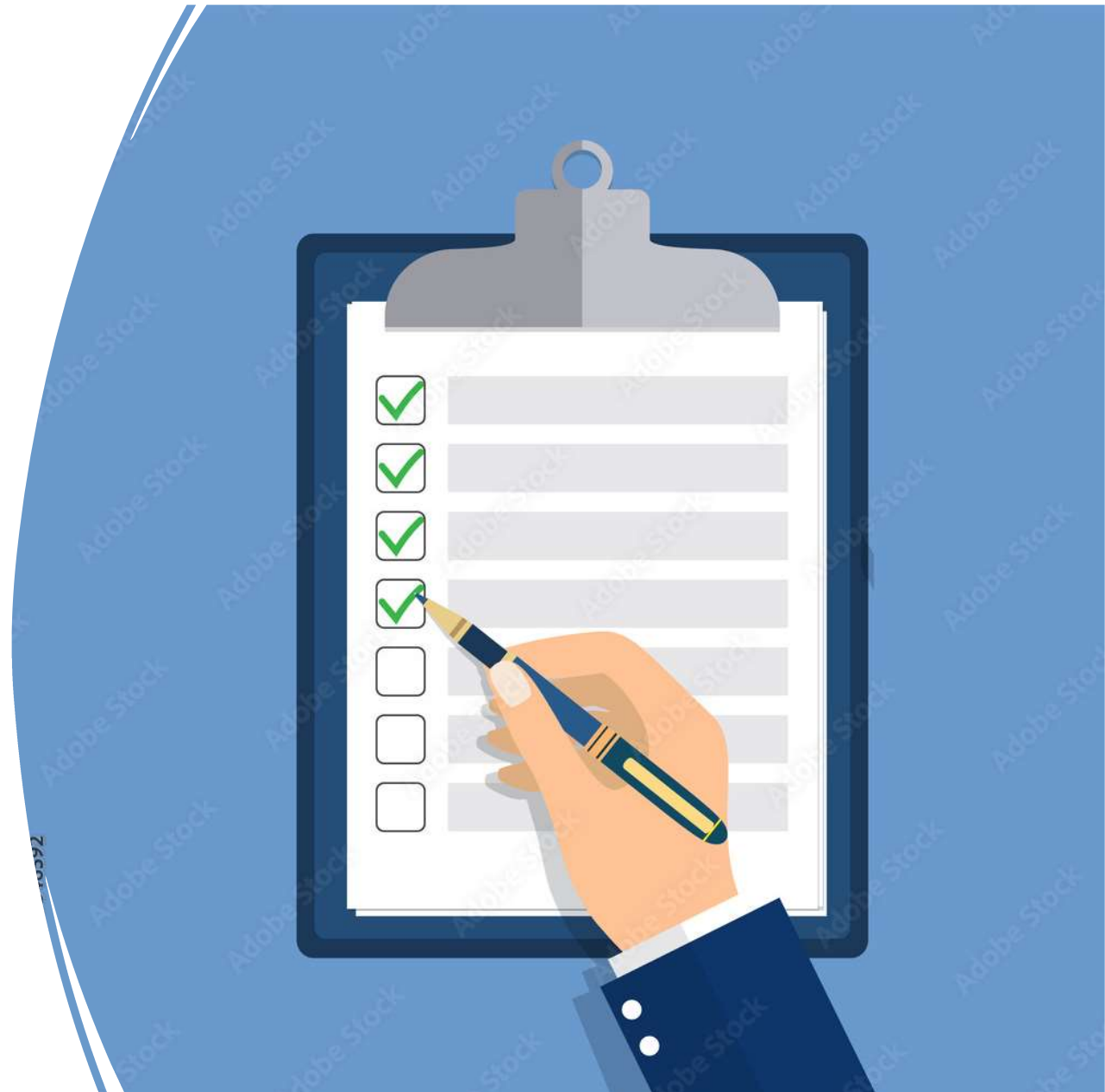


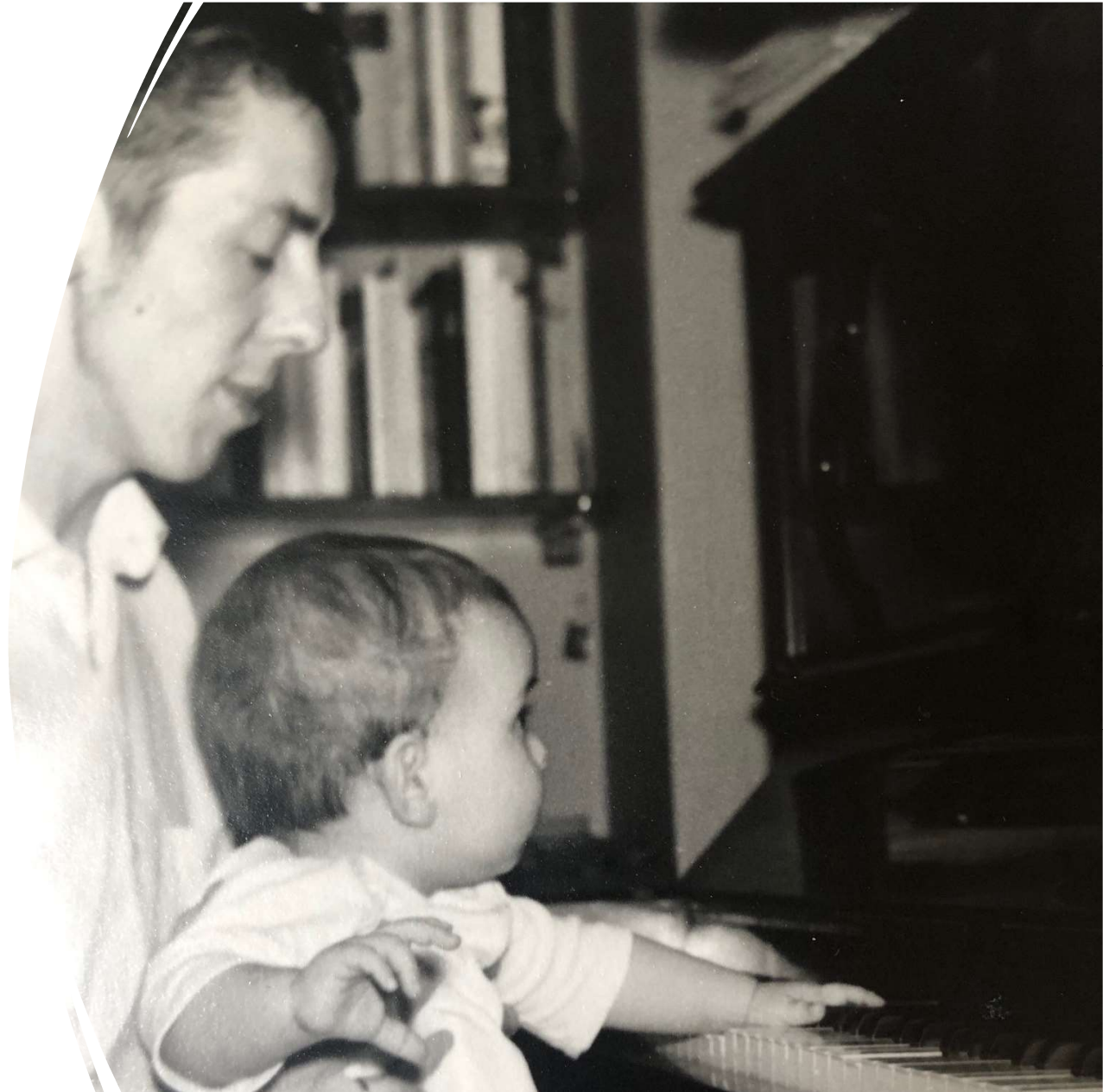
Dagens emner

- Hvem holder foredrag?
- Selvmedicinering.
- Fejldiagnose.
- Et liv som alien.
- Fokus på detaljer.
- En autismevenlig arbejdsplads.
- Humor som forløser.



Peter Rasmussen

-
- Født i året 1960.
 - Har spillet klaver siden jeg var barn (den flotte fyr, som har mig på skødet, er min far).



Ølejr

- Har spillet guitar siden jeg var ung.
- Den guitar, som kvinden spiller på, er min.
- Når en nøgen kvinde spørger, om hun må prøve ens guitar, siger man ja.



Gaming

- Min neurotypiske partner gamer også!
- Og – nåh ja – så er der jo matematik, fysik, astronomi, programmering og andre nørdede ting.



Flipper

-
- Så således ud som 20-årig (under påvirkning af visse planter).
 - Selvmedicinering.
 - Alkohol.
 - Hash.
 - LSD.
 - Speed.



Men det gik godt (tror jeg nok)

- Så således ud som 60-årig under et forsøg på at imponere mit første barnebarn.



Fejldiagnose

- Fik som 29-årig diagnosen grænsepsykotisk på Københavns kommunehospitals psykiatriske afdeling.
- Fik det kun at vide, fordi jeg søgte aktindsigt.



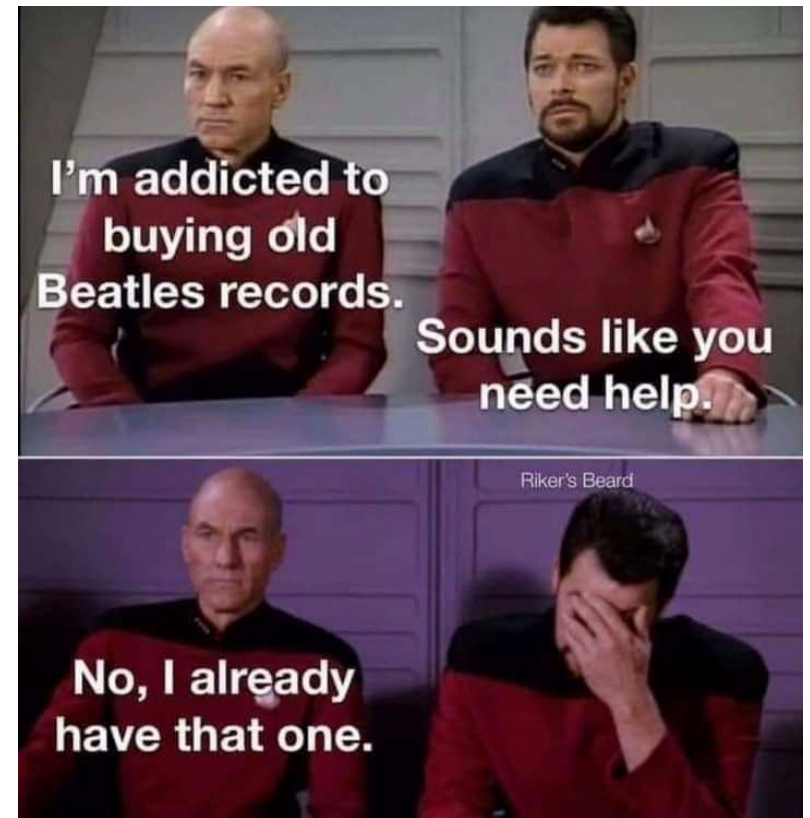
Korrekt diagnose

- Blev som 59-årig diagnosticeret med Aspergers syndrom.
- Det forklarede en del.
- Også for konens vedkommende.



Og hvad indebærer det så?

- Basalt set betyder det, at jeg ville være fyren til venstre.
- Tendens til at tage ting bogstaveligt.
- Fokuseret på detaljer.
- Reducerede eksekutive funktioner (svært ved at få ting gjort).
- Forhøjet risiko for mental sygdom.
- Udmattes af sociale aktiviteter.
- Tendens til at tage irrelevante evner op i en samtale (Min kone: Der meget støv rundt omkring i huset. Jeg: Vidste du, at hele universet med tiden vil stå fuldstændigt stille som følge af entropi?).



Elsker at finde mønstre

- Kan endda finde på at dokumentere de mønstre, jeg finder.
- Her er et palindrom. Smukt, ikke sandt?



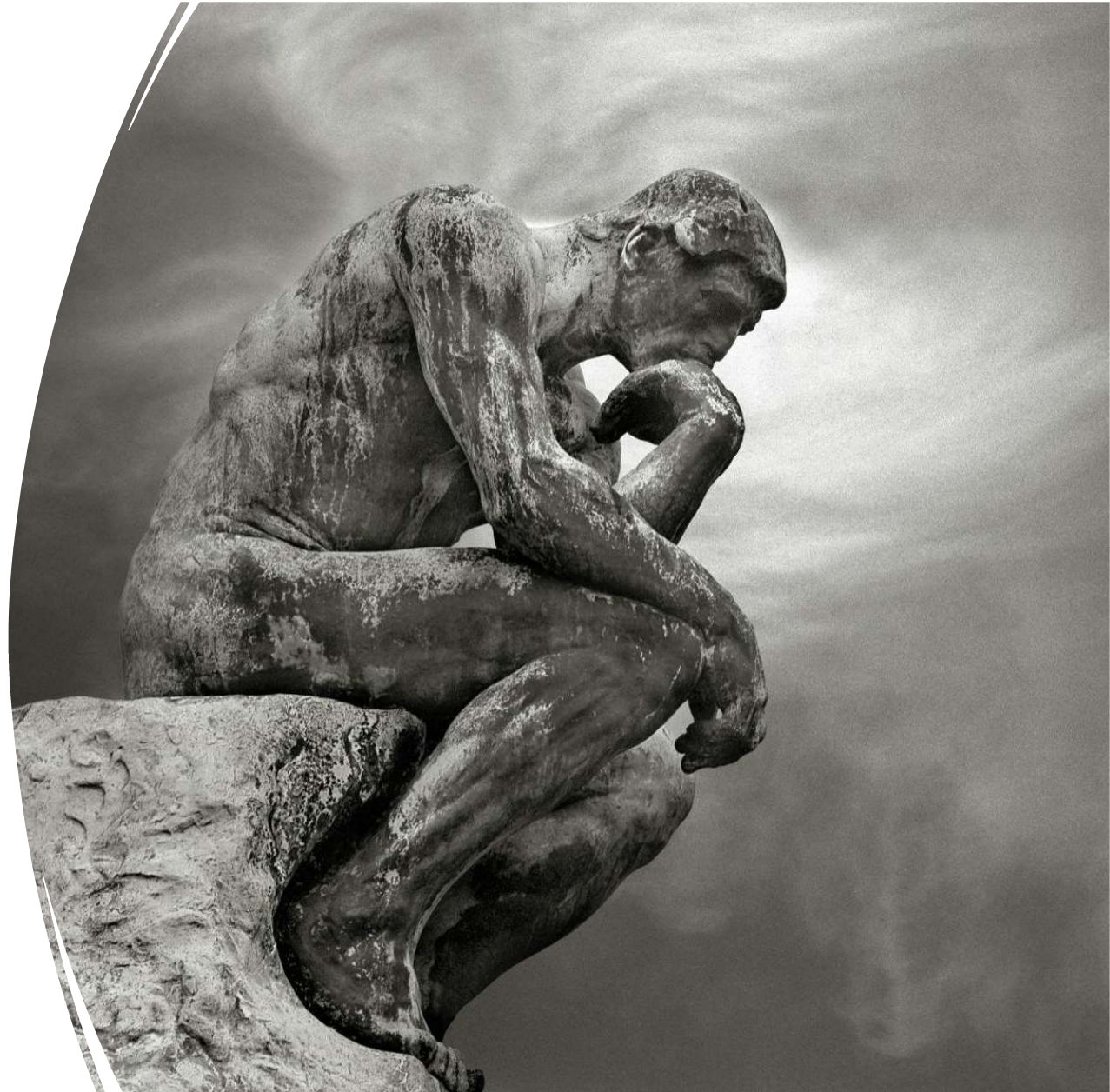
Struktur giver fred i sjælen

- Tøjet er vasket, og tøjklemmerne er klar til næste gang.



Og hvad skal man så gøre ved det?

- Strategier med henblik på at gøre livet som alien (mere) behageligt.
- Jeg har haft et relativt godt liv, indtil diagnosen blev stillet, men nu har jeg nogle "værktøjer" til at gøre det endnu bedre.



Min fiktive helt, Phileas Fogg

- Jorden rundt i 80 dage: "Han spiste nemlig sin frokost og sin middagsmad i Reformklubben til nøjagtigt bestemte tider, ved et bestemt bord, i en bestemt sal."



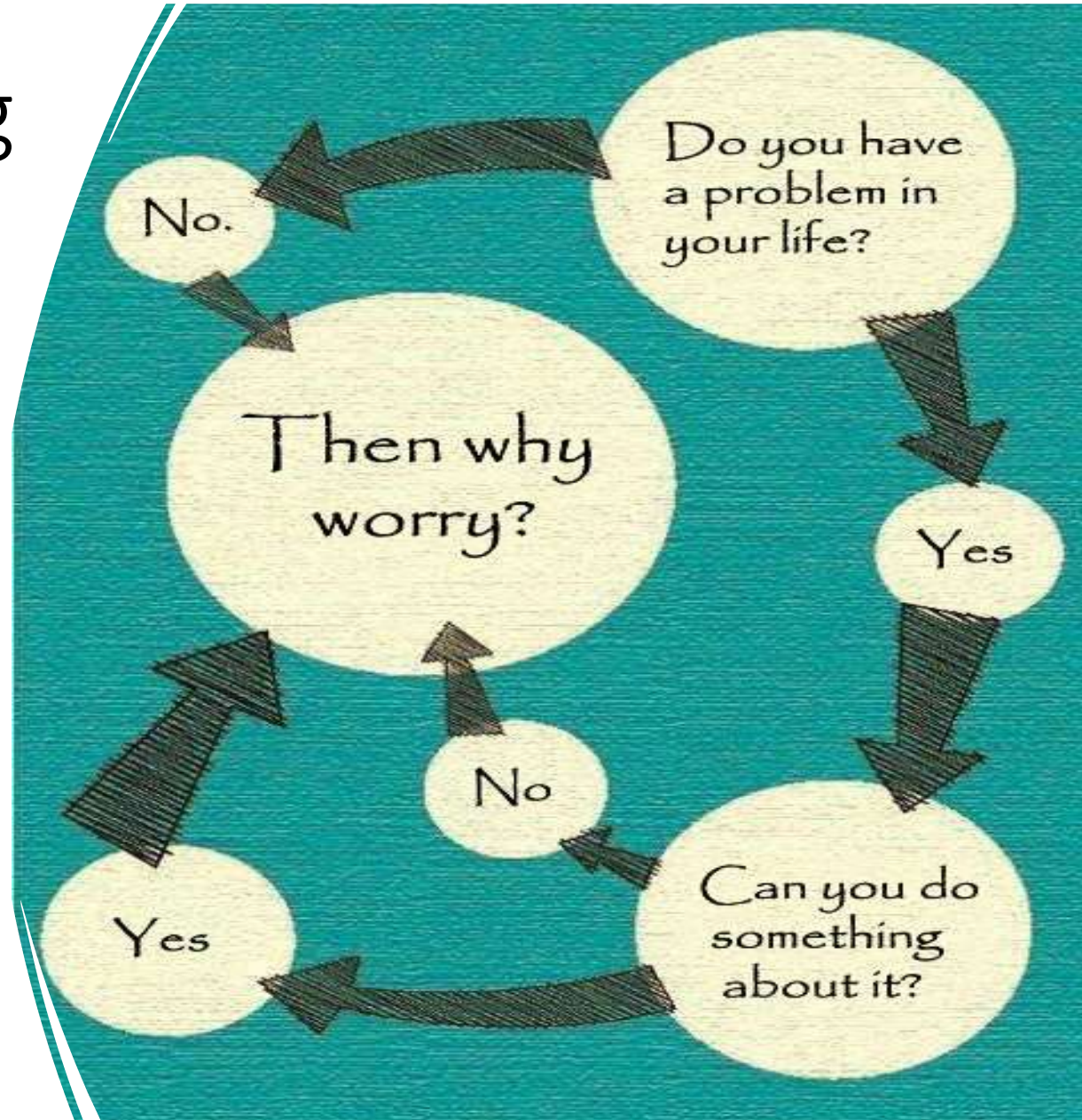
Mit OCD

- Katastrofetanker holdes i ave med tvangspræget kontrol.
- Der skal tjekkes igennem, men hvordan ved jeg, at jeg har fået det hele med?



Om at bekymre sig

-
- Fantastisk beslutningsdiagram men lettere sagt end gjort.
 - Det kan dog trænes.
 - Måske et ideal/en vision?



Meditation

- Sæt dig ned.
- Lotusstilling? Hvis du kan lide det!
- Glat panden ud.
- Lad det være.
- De satans myg!

When you missed your morning meditation..



Humor

- Hvor mange er der?
- Husk at læse dine mails løbende!
- Ny chef måtte hjælpes med grammatikken.
- Selvom ens søn er autist, skader lidt humor ikke.



Humor

- Konen har lagt en snedig fælde...



Humor

- ...og jeg går selvfølgelig i den.



Er det bare en fest?

- Angst
- Børn



Hav det godt!

- Er der spørgsmål eller kommentarer?

